



Aquion ist basisch!

Den Säure-Basen-Haushalt in Balance bringen



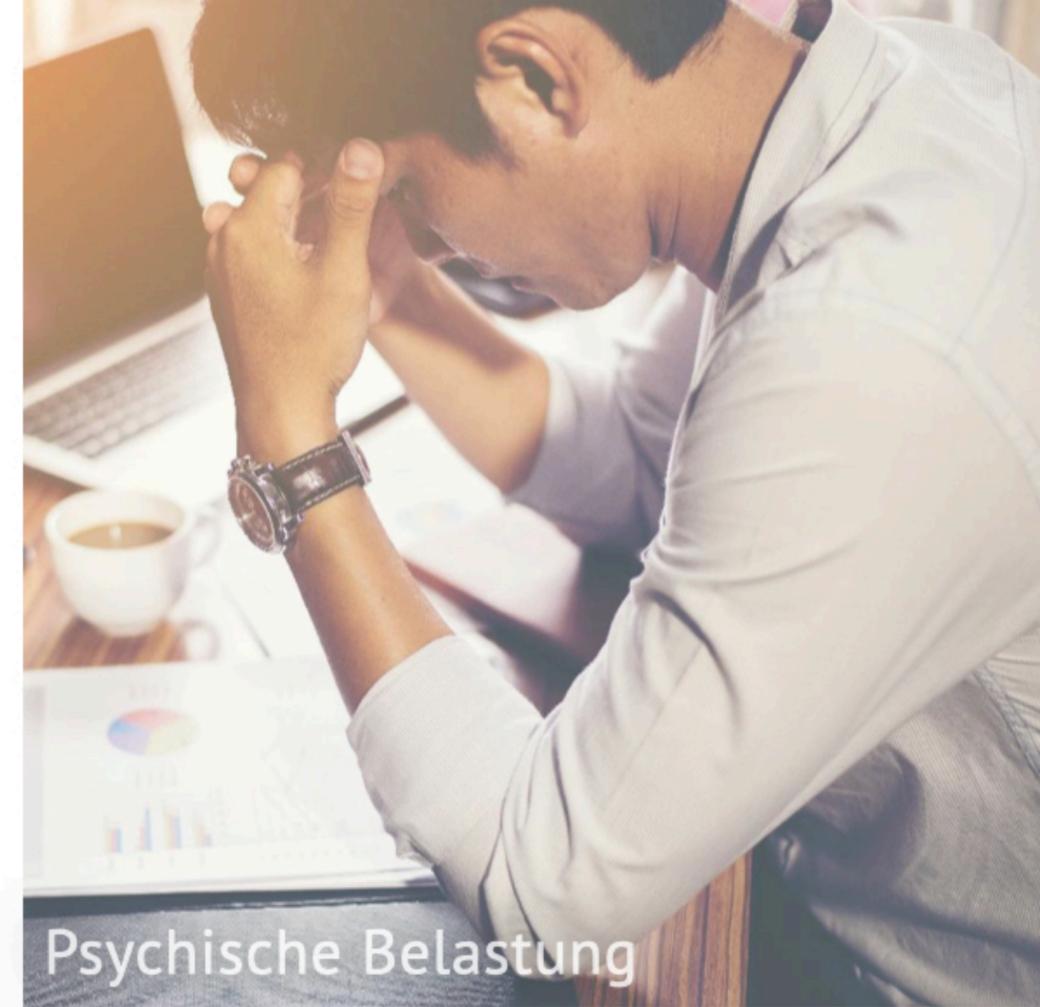
Übersäuerung



Kaffee



Alkohol



Psychische Belastung



Bewegungsmangel

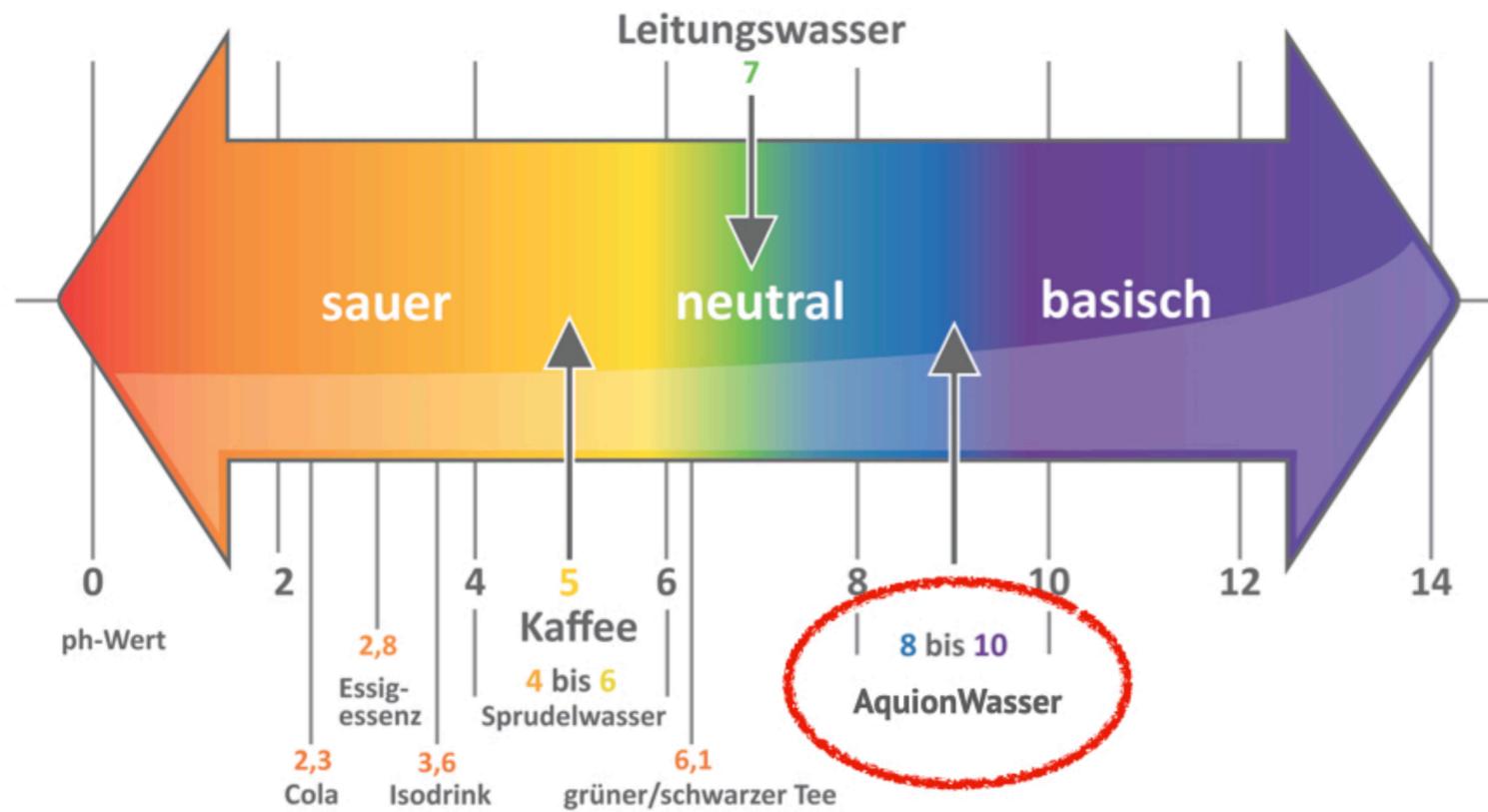


Nikotin



Ernährungsdefizite

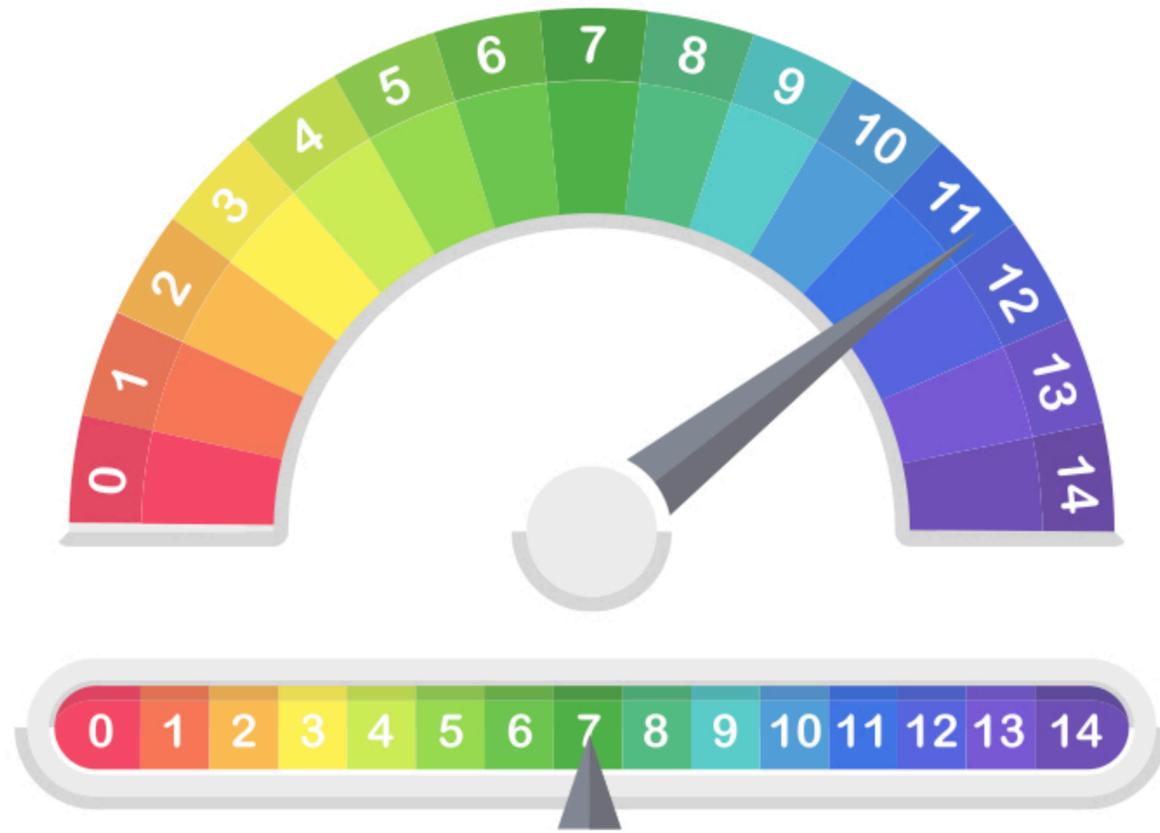
Sauer macht *nicht* lustig



Müde, erschöpft, unkonzentriert? Dies sind oft Anzeichen für die **Übersäuerung** des Organismus. Ungesunde Ernährung, Bewegungsmangel und Stress bringen unseren Säure-Basen-Haushalt aus der Balance.

Ob eine Flüssigkeit sauer oder basisch ist, zeigt der pH-Wert. Alles unter 7 gilt als sauer, darüber als basisch. Die deutsche Trinkwasserverordnung empfiehlt **6,5 bis 9,5 pH**.

Das fragile Gleichgewicht von Säuren und Basen



Körpereigene Regelmechanismen versuchen, die empfindliche **Säure-Basen-Balance** zu bewahren. Verdauung, Kreislauf, Atmung und Hormonproduktion arbeiten daran, einen gesunden pH-Wert aufrecht zu erhalten.

Doch moderne Lebens- und Ernährungsweisen mit ihren Säuren, Giften und Stoffwechselend-Produkten überfordern häufig diese innere Regelinstanz.



Folgen von Übersäuerung

- Unwohlsein und Unruhe
- Muskel- und Gelenkschmerzen
- Abgeschlagenheit und Erschöpfung
- Saures Milieu fördert Pilze u. Bakterien
- Erhöhte Infektanfälligkeit
- Rheumatische Beschwerden
- Hautprobleme, Neurodermitis

Gegensteuern statt übersäuern



Basische Nahrungsmittel

Gemüse, Salate, Obst, Kartoffeln, Nüsse, Sprossen und Keimlinge



Stressbewältigung

Regelmäßig regenerieren, Meditation, Yoga, Wellness



Bewegung an frischer Luft

Spaziergänge, moderates Ausdauertraining, bewusstes Bauch-Atmen



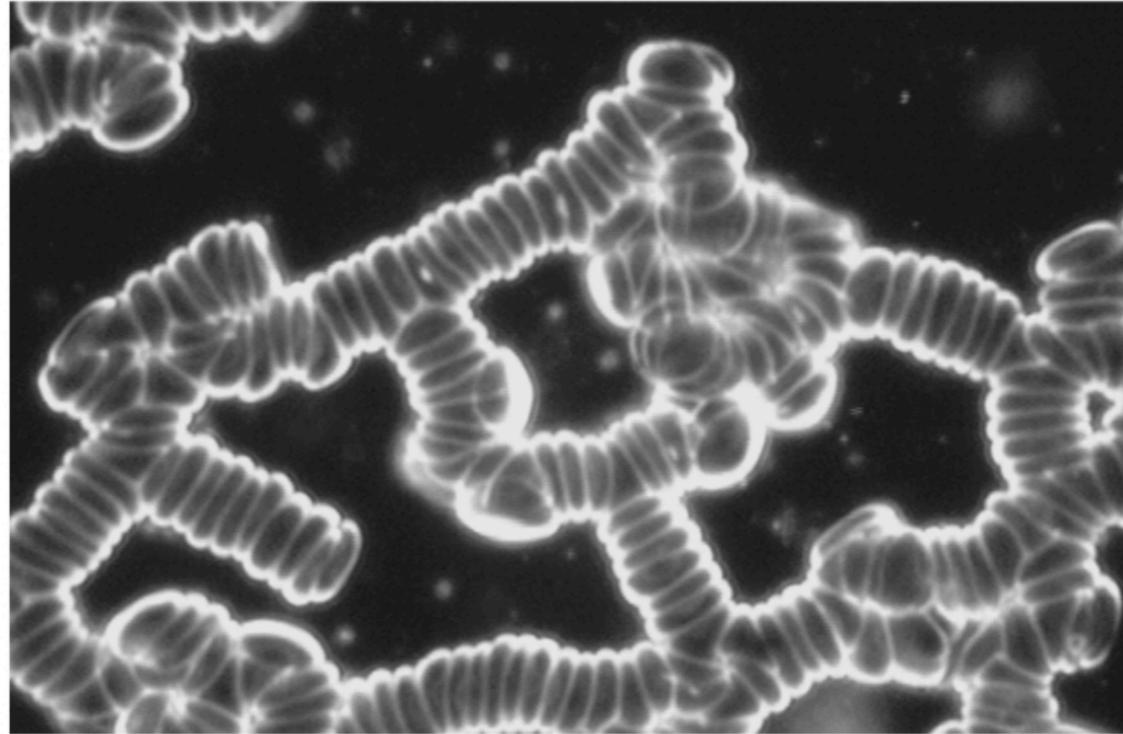
Ausreichend Wasser trinken.

Idealerweise AquionWasser, basisch und mineralisch!

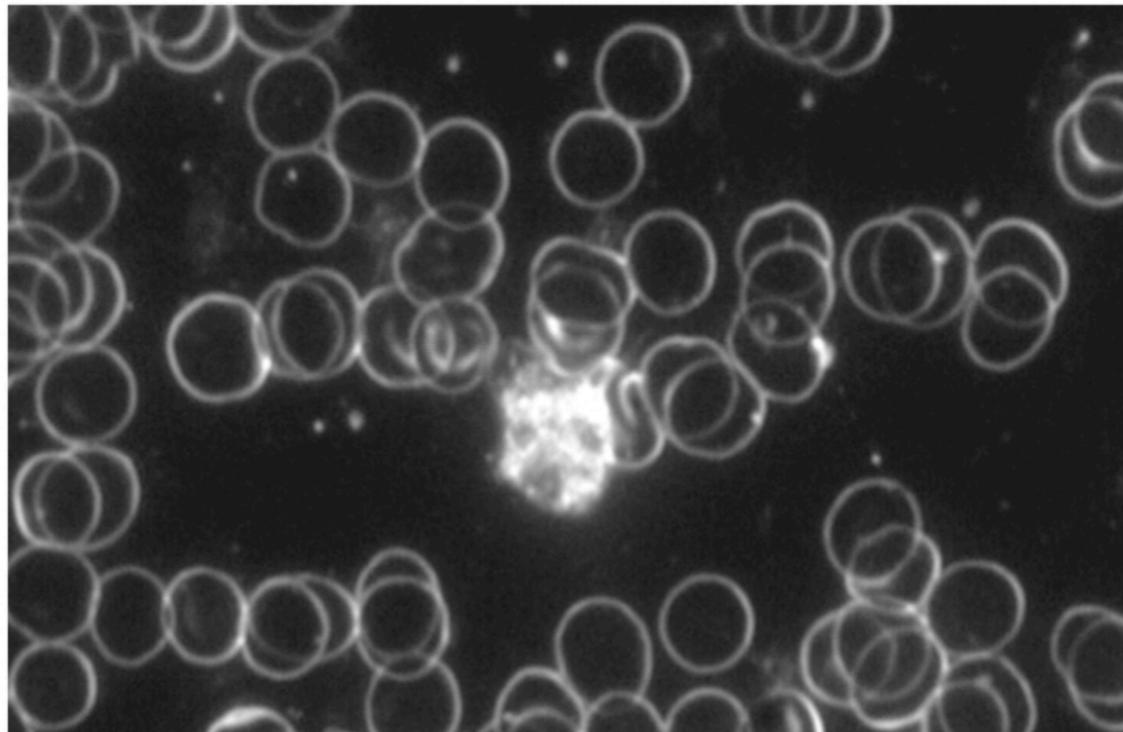
Was nährt, was zehrt?



AquionWasser
ist moderat basisch:
ca. 8-9,5 pH



Vor dem Trinken von AquionWasser



Nach dem Trinken von AquionWasser

Bio-Doping durch pH-Optimierung

Verklebte Blutplättchen können aufgrund der verringerten Oberfläche weniger Sauerstoff aufnehmen. Das Trinken von basischem Wasser verbessert den pH-Wert des Blutes und erhöht dessen Fähigkeit, Sauerstoff zu binden.

Sportler erreichen damit eine **Leistungssteigerung** von bis zu 20 Prozent!



Auf den Punkt

- Schmeckt toll, lässt sich gut trinken
- Natürliches Kalzium und Magnesium
- Unterstützt den Säure-Basen-Haushalt
- Basen-Stufen wählbar
- Versorgt mühelos die kleinste Zelle



AKTIVIERE, WAS DICH STARK MACHT